

GeWinn

HERAUSFORDERUNG

Demografischer Wandel. Selbstbestimmte Lebensgestaltung und gesellschaftliche Teilhabe.

IDEE

Die Fähigkeit, die eigene Lebensweise gesundheitsförderlich zu gestalten, ermöglicht insbesondere älteren Menschen eine selbstbestimmte Teilhabe.

VISION

(Ältere) Menschen gestalten ihre eigene Gesundheit und Lebensqualität aktiv.

ERFOLGE

Innerhalb der Projektlaufzeit von 2015 bis 2018 konnte das Projekt GeWinn 250 Teilnehmende begleiten und 33 Gruppenleiter*innen ausbilden. Das Besondere dabei, war die Gruppenanleitung durch Peer-Moderator*innen, also Personen im selben Alter wie die Teilnehmenden. Auch noch Projektende bleiben erzeugtes Material und Wissen erhalten.

Forschungsprojekt GeWinn
Hochschule Magdeburg-Stendal
Nadine Ladebeck

Mail nadine.ladebeck@hs-magdeburg.de

Web www.gesund-aelter-werden-mit-wirkung.de



INITIATOREN

Nadine Ladebeck, Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt GeWinn (Magdeburg): „Eine große Herausforderung für ältere Menschen stellt die Orientierung im Informationsdschungel dar. Wie finde ich Gesundheitsinformationen, wie bewerte und beurteile ich diese? Partizipative Schulungen zur Steigerung der Gesundheitskompetenz haben hier vielen Menschen geholfen.“

WIRKUNGSRADIUS

GeWinn ist ein Forschungsprojekt der Hochschule Coburg und der Hochschule Magdeburg-Stendal. Insgesamt konnte das Projekt bundesweit an fünf Standorten durchgeführt werden. Auch nach Projektende treffen sich die regionalen Gruppen weiterhin.

SPRUNGBRETT

Regionale Netzwerke wie Alten- und Servicezentren sind enorm wichtig, um die gewünschte Zielgruppe und einen niederschweligen Zugang zu erreichen.

BARRIEREN

Lückenhafte Datenlage im Forschungsbereich Gesundheitskompetenz. Es sind dringend Landesstrategien im Bereich Gesundheitskompetenz erforderlich.

GeWinn

Gesund älter werden mit **W**irkung